

27 Декабря 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
3.16	5.09	13.17	112	200	Каша из пшенина и риса молочная жидкая "Дружба"	12-13
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	43-19
7	9	39	265			57-12
<u>Обед ДС</u>						
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	11-37
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-81
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	30-78
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	0-36
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
18	20	58	8305			53-68
<u>Полдник ДС</u>						
1.46	1.66	38.75	172	050	Вафли	21=
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-56
3	2	74	325			35-56
Итого за день:						
27	31	171	8895			146-36

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор