

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	Каша манная молочная жидкая	10-46
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-29
12	27	67	559			28-30
<u>Обед</u>						
6.22	8.21	18.39	171	.250	Суп картофельный с крупой и рыбными	22-83
15.26	16.74	8.2	253	.090	Котлета, биточки, шницели	39-25
3.2	6.06	23.3	161	.150	Картофельное пюре	16-20
15.26	16.74	8.2	253	.100	Котлета, биточки, шницели	43-61
3.83	7.27	27.95	193	.180	Картофельное пюре	19-48
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-56
0.18	0.04	15.2	59	200/15/7	Чай с лимоном Д	2-93
46	56	117	1178			146-94
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
18.61	2.17	43.76	206	.060	Ватрушка с повидлом	8-72
21	2	50	242			34-72
Итого за день:						209-96
79	86	234	1979			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор