

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	Каша гречневая молочная жидкая	12-36
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-18
13	27	71	583			30-09
<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125	.250	Суп из овощей	16-40
26.65	33.09	5.37	423	.090	Печень по-строгановски	46-05
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные отварные	9-60
33.31	41.36	6.71	529	.100	Печень по-строгановски	47-31
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	11-57
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-78
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
79	93	144	1661			134-51
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
2	0	6	36			26=
Итого за день:						190-60
94	120	222	2280			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор