

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	Каша манная молочная жидкая	10-25
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-18
12	27	67	559			27-98
<u>Обед</u>						
3.85	6.7	12.34	120	250	Суп крестьянский с	12-13
14.41	17.27	5.29	234	.090	Кнели из говядины	38-01
10.48	6.52	54	317	.150	Каша гречневая расыпчатая	11-30
18.01	23.01	6.61	293	.100	Кнели из говядины	42-62
10.48	6.52	54	317	.180	Каша гречневая расыпчатая Ш	13-72
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-66
0.33	0	22.66	92	200	Компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4-54
60	61	171	1461			125-06
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
4.67	4.43	35.21	201	.060	Булочка "Веснушка"	4-49
7	5	41	237			30-49
Итого за день:						
78	93	279	2257			183-53

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав. производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор