

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	Каша ячневая	9-66
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	11-12
11	11	65	399			32-33
<u>Обед ДС</u>						
4.01	9.04	25.89	120	.200	рассольник ленинградский	16-39
12.85	14.6	8.74	217	.070	Тефтели из говядины паровые	25-52
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
27	29	118	647			56-60
<u>Полдник ДС</u>						
7.14	4.36	39.49	227	.060	Шанежка картофельная	17-44
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
0.41	0.41	10.09	45	100	Яблоки	13=
8	5	62	320			32-24
Итого за день:						
46	45	245	1366			121-17

Руководитель И.И. Кузнецова Кузнецова И.И.
 Зав. производством И.И. Кузнецова
 Калькулятор И.И. Кузнецова Администратор