

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	Каша гречневая молочная жидкая	11-96
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	Бутерброд с повидлом	3-80
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	9-21
13	14	78	488			24-97
<u>Обед</u>						
5.33	3.49	37.19	134	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	14-07
20.83	21.03	0.96	277	.090	Куры отварные	30-86
4.66	6.1	48.33	270	150	Рис отварной Ш	11-71
26.04	26.29	1.21	345	.100	Куры отварные	34-29
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	14-05
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-92
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
65	64	181	1501			112-14
<u>полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
3	0	20	100			57-50
Итого за день:						194-61
81	79	279	2089			

Руководитель _____

Кузнецова И.И.

Зав. производством _____

Анфалова Е.А.

Калькулятор _____

Администратор