МБОУ" Лесокамочка"

11 Января 2024 г.

# Меню детского сада

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак ДС* | |
| 5.07 | 7.81 | 19.39 | 168 | 200 | Каша пшенная молочная жидкая | 16-38 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 11-63 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .30/10 | Бутерброд с маслом | 11-55 |
| 8 | 11 | 39 | 286 | | | 39-56 |
| | | | | | *Обед ДС* | |
| 1.53 | 5.07 | 8.04 | 83 | .200 | Свекольник | 13-51 |
| 11.06 | 7.46 | 4.48 | 129 | .070 | Рулет из говядины с яйцом | 22-28 |
| 3.68 | 3.53 | 23.55 | 140 | .100 | Макаронные изделия отварные | 6-33 |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 16 | .030 | Соус томатный Пл | 1-09 |
| 7.71 | 2.67 | 53.2 | 273 | 030 | Хлеб пшеничный | 1-80 |
| 5.75 | 1 | 44.5 | 100 | 030 | Хлеб ржаной | 1-58 |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 48 | .200/15 | Чай с сахаром | 1-56 |
| 30 | 21 | 147 | 789 | | | 48-15 |
| | | | | | *Полдник ДС* | |
| 8.2 | 5.42 | 5.95 | 109 | 120 | Запеканка творожная | 45-72 |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 48 | .200/15 | Чай с сахаром | 1-80 |
| 8 | 5 | 18 | 157 | | | 47-52 |
| Итого за день: | | | | | | |
| 46 | 37 | 204 | 1232 | | | 135-23 |

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Администратор