



12 Января 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	Каша ячневая	12-78
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	9=
11	11	65	399			33-33
<u>Обед ДС</u>						
4.01	9.04	25.89	120	.200	рассольник ленинградский	16-49
12.85	14.6	8.74	217	.070	Тефтели из говядины паровые	25-52
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0.52	0	13.48	54	.200	Компот из сухофруктов	3-90
27	29	118	647			56-70
<u>Полдник ДС</u>						
3.12	3.62	35.12	185	.050	Пряник витаминизированный	14-40
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
0.41	0.41	10.09	45	.100	Яблоки	13=
4	4	61	291			30-40
Итого за день:						
42	44	244	1337			120-43

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав.производством 

Калькулятор  Администратор