

19 Января 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	11-96
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	13-07
11	14	51	375			<u>36-58</u>
<u>Обед ДС</u>						
1.54	4.69	10.07	92	.200	Суп овощной	11-14
14.4	5.78	3.55	122	.070	Печень по-строгановски	35-06
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
20	15	51	418			<u>57-21</u>
<u>Полдник ДС</u>						
3.12	3.62	35.12	185	050	Пряник витаминизированный	14-40
0.41	0.41	10.09	45	100	Яблоки	13=
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-80
4	4	61	291			<u>29-20</u>
Итого за день:						
34	33	162	1084			<u>122-99</u>

Руководитель Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор Администратор