

22 Января 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	10-25
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	12-73
10	12	57	374			34-53
<u>Обед ДС</u>						
6.22	8.21	18.39	170	.200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19-01
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, инницели	30-78
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	11-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.015	Хлеб пшеничный Пл	0-90
5.75	1	44.5	100	015	Хлеб ржаной	0-79
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
27	28	88	605			65-69
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
4.37	7.07	36.8	228	.060	Булочка домашняя	4-55
5	7	72	381			20-55
Итого за день:						
43	45	217	1360			120-77

Руководитель Кузнецова И.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Администратор