

24 Января 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200/5	Каша рисовая жидкая	11-61
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
2.01	2.39	25.65	132	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	11-49
7	9	58	342			24-90
<u>Обед ДС</u>						
10.57	3.29	5.36	93	.200	суп картофельный с рыбой (41)	21-16
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	23-35
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	11-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-09
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
0	0	0.01	0	.015	Хлеб пшеничный Пл	0-90
5.75	1	44.5	100	015	Хлеб ржаной	0-79
28	22	80	542			62-52
<u>Полдник ДС</u>						
0.86	7.1	2.61	77	100	Салат из огурцов и помидоров Пл	33-63
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-80
0.41	0.41	10.09	45	100	Мандарины	22-33
1	8	28	183			57-76
Итого за день:						
37	39	166	1067			145-18

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор