

11 января 2024

		Всего	Ккал
Завтрак	Каша пшеница поджаренная туш.	0,205	227
	Бутерброд с сыром	30/10	104
	Мол-к кофейной на молоке	0,2	118
II зав.		0,1	18
Сок			
Обед	Свекольник на квасе со смет.	0,2	91
	Рис с говядиной с луком	0,07	113
	Макаронное изделие отварное	0,1	140
	Суп томатный	0,03	16
	Хлеб пшеничный	0,05	173
	Чай с сахаром	0,2	49
Полдник	3-а из творога	120/104	109
	Чай с сахаром	0,2	49