

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200\5	Каша рисовая	10-98
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	9-74
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком	6-63
12	17	59	434			27-35
<u>Обед</u>						
4.4	4.5	25.14	106	.250	Борщ с капустой и	16-12
15.3	19.6	16.93	308	.240	Рагу из птицы	39-77
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-52
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
22	24	69	534			59-21
<u>полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
1	0	14	64			31-50
Итого за день:						118-06
36	41	142	1032			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор