

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
6.22	8.21	18.39	171	.250	Суп картофельный с	19-75
14.71	8.79	9.52	176	.100	Тефтели из говядины паровые	35-90
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	11-39
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	.30	Хлеб пшеничный	1-90
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
30	25	98	737			71-82
<u>полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	.150	Мандарины	31-50
1	0	14	64			31-50
Итого за день:						103-32
31	25	113	801			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор