

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	<b>10-68</b>
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	<b>Бутерброд с повидлом</b>	<b>3-80</b>
2.79	3.19	19.71	119	200	<b>Напиток кофейный с молоком Ш</b>	<b>5-89</b>
10	13	70	434			<b>20-37</b>
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	148	.250	<b>Суп картофельный с рыбными консервами</b>	<b>23-86</b>
14.41	17.27	5.29	234	.090	<b>Котлета, биточки, шницле</b>	<b>39-25</b>
3.2	6.06	23.3	161	.150	<b>Картофельное пюре</b>	<b>14-40</b>
15.26	16.74	8.2	253	.100	<b>Котлета, биточки, шницле</b>	<b>43-61</b>
3.83	7.27	27.95	193	.180	<b>Картофельное пюре</b>	<b>17-41</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-52</b>
0.12	0	12.04	49	.200	<b>Чай с сахаром/15</b>	<b>1-80</b>
45	55	110	1126			<b>142-93</b>
<u>полдник</u>						
4.87	3.78	35.27	198	.060	<b>Сдоба обыкновенная</b>	<b>3-94</b>
1.35	0.15	14.25	64	150	<b>Мандарины</b>	<b>31-50</b>
6	4	50	262			<b>35-44</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>198-74</b>
60	72	230	1822			

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Анфалова Е.А.

Калькулятор

Администратор