

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.55	8.33	35.09	241	.200	Каша "Дружба"	10-71
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-80
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-18
13	12	76	466			18-69
<u>Обед</u>						
3.87	3.62	23.23	87	250	Суп картофельный с котлеты или биточки рыбные	12-87
2.46	2.34	7.26	61	.090	Рис отварной Ш	24-79
3.89	5.09	40.28	225	150	котлеты или биточки рыбные	11-71
2.95	2.9	9.07	75	.100	Рис отварной Ш	27-62
4.66	6.1	48.33	270	180	Соус томатный	14-05
0.16	1.1	1.57	17	.30	Хлеб пшеничный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Кисель из концентрата плодового или ягодного	1-65
1.36	0	29.06	117	.200		4-16
22	21	173	923			97-93
<u>полдник</u>						
4.16	9.02	34.22	237	.060	Булочка дорожная	12-91
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
6	9	48	301			44-41
Итого за день:						161-03
40	43	297	1690			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор