

18 Января 2024 г.

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200\5	<b>Каша рисовая</b>	<b>11-68</b>
4.26	6.86	6.48	105	.30	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>8-39</b>
2.79	3.19	19.71	119	200	<b>Напиток кофейный с молоком Ш</b>	<b>5-89</b>
12	17	59	434			<b>25-96</b>
<u>Обед</u>						
4.4	4.5	25.14	106	.250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	<b>13-50</b>
15.3	19.6	16.93	308	.240	<b>Рагу из птицы</b>	<b>37-53</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-61</b>
0.12	0	12.04	49	.200	<b>Чай с сахаром/15</b>	<b>1-80</b>
22	24	69	534			<b>54-44</b>
<u>полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	150	<b>Мандарины</b>	<b>31-50</b>
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	<b>26=</b>
3	0	20	100			<b>57-50</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>137-90</b>
38	41	148	1068			

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Анфалова Е.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор