

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	Каша гречневая молочная жидкая	11-96
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-37
13	27	71	583			29-88
<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125	.250	Суп из овощей	18-33
14.69	16.69	9.99	248	.090	Тефтели из говядины паровые	32-83
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные отварные	9-49
14.71	8.79	9.52	176	.100	Тефтели из говядины паровые	36-60
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	11-39
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-51
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
49	45	153	1150			113-03
<u>полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
1	0	14	64			31-50
Итого за день:						174-41
63	72	239	1797			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор