

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	Каша манная молочная жидкая	10-05
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-48
12	27	67	559			28-08
<u>Обед</u>						
6.22	8.21	18.39	171	.250	Суп картофельный с крупой и рыбными	21-99
15.26	16.74	8.2	253	.090	Котлета, биточки, шницле	39-25
3.2	6.06	23.3	161	.150	Картофельное пюре	14-40
15.26	16.74	8.2	253	.100	Котлета, биточки, шницле	43-61
3.83	7.27	27.95	193	.180	Картофельное пюре	17-41
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-54
0.18	0.04	15.2	59	200/15/7	Чай с лимоном Д	1-80
46	56	117	1178			141-08
<u>полдник</u>						
18.61	2.17	43.76	206	.060	Ватрушка с повидлом	8-65
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
20	2	58	270			40-15
Итого за день:						209-31
78	86	243	2007			

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав.производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор