




Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	Каша гречневая молочная жидкая	8-48
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	Бутерброд с повидлом	2-35
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-28
13	14	78	488			17-11
<u>Обед</u>						
5.33	3.49	37.19	134	.250	Суп картофельный с макаронными изделиями	15-83
20.83	21.03	0.96	277	.090	Куры отварные	37-16
4.66	6.1	48.33	270	150	Рис отварной Ш	11-71
26.04	26.29	1.21	345	.100	Куры отварные	41-28
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	14-05
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-07
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-67
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
65	64	181	1501			126-93
<u>полдник</u>						
4.87	3.78	35.27	198	.060	Сдоба обыкновенная	4-33
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
6	4	50	262			35-83
Итого за день:						
84	83	308	2251			179-87

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав.производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор