


Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	Каша пшениная молочная жидкая	9-97
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	7-54
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	8-40
13	17	60	451			25-91
<u>Обед</u>						
3.54	5.58	20.8	91	.250	Свекольник МКБ	15-23
12.64	8.53	5.12	148	.090	Рулет из говядины с	38-93
6.62	6.35	42.39	253	.150	Изделия макаронные отварные	8-54
12.64	8.53	5.12	148	.100	Рулет из говядины с	43-17
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	10-25
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-06
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-64
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
45	37	144	1030			120-62
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
3	0	20	100			57-50
Итого за день:						204-03
61	54	225	1581			

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав.производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор