

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.23	6.67	39.54	247	.200\5	Каша ячневая	8-96
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	10-15
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-09
13	26	76	584			25-20
<u>Обед</u>						
6.02	9.54	38.25	128	.250	Рассольник ленинградский	25-78
14.69	16.69	9.99	248	.090	Тефтели из говядины паровые	32-79
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные отварные	8-54
14.69	16.69	9.99	248	.100	Тефтели из говядины паровые	36-47
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	10-25
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-89
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-06
0.33	0	22.66	92	200	Компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	3-90
50	56	175	1268			120-68
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
3	0	20	100			57-50
Итого за день:						203-38
66	82	271	1952			

Руководитель _____

Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Анфалова Е.А.

Калькулятор _____

Администратор