

16 Января 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшениная молочная жидкая	11-36
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	4-40
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	6-60
8	11	39	286			22-36
<u>Обед ДС</u>						
6.61	8.31	21.28	184	.200	Суп картофельный с рыбными консервами	20-43
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное	13-11
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	30-78
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
22	25	46	519			69=
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
1.26	10.14	8.32	128	.100	Винегрет овощной	12-74
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
2	10	44	281			28-74
Итого за день:						
32	46	129	1086			120-10

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Администратор _____