МБОУ" Лесокамочка"

31 Января 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак ДС	
3.16	5.09	13.17	112	200	Каша из пшенна и риса молочная жидкая "Дружба"	12-21
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	16-09
7	9	39	265			30-10
					Обед ДС	
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	10-97
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-81
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	18-34
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	100	Хлеб ржаной	5-27
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
22	11	120	8370			49-43
					Полдник ДС	
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-80
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	14-24
7	7	55	325			29-04
Итого за день:						
36	26	214	8960			108-57

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Администратор