

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.32	10.18	26.34	224	200	Каша из пшенна и риса молочная жидкая "Дружба"	12-26
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	12=
10	14	52	377			26-06
<u>Обед ДС</u>						
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	12-24
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	18-56
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-81
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата	4-16
16	10	75	8270			45-65
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
0.5	0.1	10.1	46	100	Сок	3-71
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	24-07
7	7	45	279			30-78

Руководитель И.И. Кузнецова Кузнецова И.И.
 Зав. производством С.С. Сестерина
 Калькулятор С.Н. Сестерина Администратор