

**меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	11-96
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	41-87
9.14	19.44	21.03	299	033	Бутерброд с сыром	7-64
20	34	72	674			61-47
<u>Обед ДС</u>						
1.54	4.69	10.07	92	.200	Суп овощной	12-42
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	30-78
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
18	22	53	484			53-97
<u>Полдник ДС</u>						
0.41	0.41	10.09	45	100	Банан	15=
20.5	11.5	66	470	060	Печенье витаминизированное	11-10
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
21	12	91	576			28-86
<b>Итого за день:</b>						<b>144-30</b>
59	68	217	1734			

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор