

16 Февраля 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Завтрак ДС						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	18-98
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	12-90
11	14	51	375			<u>43-43</u>
Обед ДС						
1.54	4.69	10.07	92	.200	Суп овощной	22-27
14.4	5.78	3.55	122	.070	Печень по-строгановски	35-06
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
20	15	51	418			<u>68-34</u>
Полдник ДС						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-80
6.29	6.54	19.87	172	060	Пряники	8-89
0.41	0.41	10.09	45	100	Яблоки	34-55
7	7	45	278			<u>75-24</u>
Итого за день:						
37	36	147	1071			<u>157-01</u>

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Администратор