

19 Февраля 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	7-45
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	12-09
10	12	57	374			<u>31-09</u>
<u>Обед ДС</u>						
6.22	8.21	18.39	170	.200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	29-25
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	30-88
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	13-16
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
22	25	44	505			<u>77-97</u>
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	9=
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	1-80
4.37	7.07	36.8	228	.060	Булочка домашняя	4-32
5	7	72	381			<u>15-12</u>
Итого за день:						
37	44	173	1260			<u>124-18</u>

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Администратор