

21 Февраля 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200/5	Каша рисовая жидкая	17-46
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
2.01	2.39	25.85	132	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	12-13
7	9	58	342			31-39
<u>Обед ДС</u>						
10.57	3.29	5.36	93	.200	суп картофельный с рыбой (41)	21-56
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с рисом (ежжики)	23-80
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	12-82
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-09
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
28	22	80	542			64-75
<u>Полдник ДС</u>						
0.86	7.1	2.61	77	100	Запеканка творожная	21
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
0.41	0.41	10.09	45			
1	8	28	183			24,0
Итого за день:						
37	39	166	1067			120,04

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Администратор