

26 Февраля 2024 г.

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b><u>Завтрак ДС</u></b>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	<b>Каша манная</b>	<b>13-57</b>
0	0	0	0	.30/10	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>11-55</b>
3.77	3.93	25.95	153	.200	<b>Какао с молоком</b>	<b>10-15</b>
10	12	57	374			<b>35-27</b>
<b><u>Обед ДС</u></b>						
1.85	6.19	12.34	112	.200	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	<b>11-13</b>
12.61	15.11	4.63	204	.070	<b>Кнели говяжьи</b>	<b>29-60</b>
5.7	4.82	27.45	180	100	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>7-58</b>
0.16	1.1	1.57	16	.030	<b>Соус томатный</b>	<b>0-36</b>
0	0	0.01	0	.030	<b>Хлеб пшеничный Пл</b>	<b>1-80</b>
0.52	0	13.48	54	200	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>3-90</b>
21	27	59	566			<b>54-37</b>
<b><u>Полдник ДС</u></b>						
1	0.2	20.2	92	100	<b>Сок</b>	<b>9-13</b>
4.61	4.41	35.3	199	.060	<b>Булочка "Веснушка"</b>	<b>3-96</b>
0.07	0.01	15.31	61	.200	<b>Чай с лимоном</b>	<b>1-56</b>
6	5	71	352			<b>14-65</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>104-29</b>
36	44	187	1292			

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав.производством

Калькулятор

Администратор