

16 февраля 2024

| | | Выход | К |
|---------|----------------------------------|-------|-----|
| Завтрак | каша гречневая молочная вязкая | 0,205 | 246 |
| | бутерброд с маслом | 30/10 | 118 |
| | какао с молоком | 0,2 | 154 |
| Чай | | 0,1 | 18 |
| Сок | | | |
| Обед | Суп из овощей на м/б со сметаной | 0,2 | 125 |
| | Омлет по-строгановски | 70 | 370 |
| | Макаронные изделия отварные | 0,1 | 140 |
| | хлеб пшеничный | 0,05 | 174 |
| | чай с сахаром | 0,2 | 49 |
| Полдник | Вафли | 0,05 | |
| | чай с лимоном | 0,2 | 49 |
| | оружье | | |