

Школа

МБОУ "Лесокамская ООШ" филиал "Сейвинская ООШ"

Отд./корп

5-9 кл.

День

19.02.2017

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угл-воды
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	205		222,20	6,20	8,05	31,09
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200		153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб	379	Бутерброд с маслом	60		117,86	0,55	9,69	6,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	71	суп картофельный с круглой и рыбными консервами	250		171,00	6,00	8,00	18,00
	2 блюдо	189	биточки из говядины	100		253,00	15,00	17,00	8,00
	гарнир	241	пюре картофельное	150		214,00	4,00	8,00	31,00
	сладкое	260	чай с лимоном	200		59,00			15,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		71,00	2,00		15,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		54,00	2,00		10,00
соус	265	соус томатный	30		28			28	
	выпечка								

19 февраля 2017/2

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	каша манная молочная слад.	205	222
	Бутерброд с маслом	30/10	117
	какао с молоком	0,2	154
п. зав.			
Сок		0,1	18
Обед	Суп картофельный с крутой и руб. к.	0,2	136
	картофельное пюре	0,1	107
	Биточки	0,07	176
	хлеб пшеничный	0,05	173
	соус томатный	0,03	16,85
	Чай с молоком	0,2	61
Полдник			
	Бул. домашняя	0,06	228
	чай с молоком фрукт	0,2	61