

21.02.2024г

		Выход	ккал
Завтрак	каша рисовая молочная жидкая	0,205	210
	хлеб пшеничный	0,03	87
	Напиток кофейный на молоке	0,2	118
позав			
Сок		0,1	18
		Выход	
Обед	Суп картофельный с рожбой	0,2	93
	картофельное пюре	0,1	107
	Тертая из говядины с рисом (ежики)	0,07	196
	Соус томатный	0,03	16
	хлеб пшеничный	0,05	173
	компот из сухофруктов	0,2	92
		Выход	
Полдник	с-т из свежих огурцов и помидоров	0,1	66
	чай с лимонной	0,2	48
	фрукт		