

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	Каша гречневая молочная	11-26
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	10-15
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	7-57
13	27	71	583			28-98
<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125	.250	Суп из овощей	21-09
14.69	16.69	9.99	248	.090	Тефтели из говядины паровые	32-76
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные отварные	8-54
14.71	8.79	9.52	176	.100	Тефтели из говядины паровые	36-52
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	10-25
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-06
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-46
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
49	45	153	1150			113-48
<u>полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	31-50
1	0	14	64			31-50
Итого за день:						173-96
63	72	239	1797			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор