

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	Каша пшениная молочная	10-22
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	11-48
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком	7-20
13	17	60	451			28-90
<u>Обед</u>						
3.54	5.58	20.8	91	.250	Свекольник МКБ	16-75
12.64	8.53	5.12	148	.090	Рулет из говядины с яйцом	38-89
6.62	6.35	42.39	253	.150	Изделия макаронные отварные	8-98
12.64	8.53	5.12	148	.100	Рулет из говядины с яйцом	42-87
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	10-31
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-06
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-91
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
45	37	144	1030			122-57
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
2	0	6	36			26=
Итого за день:						177-47
60	54	210	1517			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор