

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.23	6.67	39.54	247	.200\5	Каша ячневая	9-28
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	10-80
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	7-24
13	26	76	584			27-32
<u>Обед</u>						
6.02	9.54	38.25	128	.250	Рассольник ленинградский	24-48
14.69	16.69	9.99	248	.090	Тефтели из говядины паровые	32-98
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные отварные	8-98
14.69	16.69	9.99	248	.100	Тефтели из говядины паровые	36-50
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	10-78
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-06
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-61
0.33	0	22.66	92	200	Компот из кураги (плодов или	3-90
50	56	175	1268			120-29
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
2	0	6	36			26=
Итого за день:						173-61
65	82	256	1888			

Руководитель _____

Кузнецова И.И.

Зав. производством _____

Анфалова Е.А.

Калькулятор _____

Администратор