

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	<b>Каша манная молочная</b>	9-76
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	<b>Бутерброд с маслом</b>	10-80
3.77	3.93	25.95	154	200	<b>Какао с молоком Ш</b>	6-59
12	27	67	559			27-15
<u>Обед</u>						
3.85	6.7	12.34	120	250	<b>Суп крестьянский с крупой ШК</b>	14-58
14.41	17.27	5.29	234	.090	<b>Кнели из говядины</b>	36-96
10.48	6.52	54	317	.150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	10-80
18.01	23.01	6.61	293	.100	<b>Кнели из говядины</b>	41-08
10.48	6.52	54	317	.180	<b>Каша гречневая рассыпчатая Ш</b>	13-11
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	1-06
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-69
0.33	0	22.66	92	200	<b>Компот из кураги (плодов или</b>	3-90
60	61	171	1461			123-18
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	26=
4.67	4.43	35.21	201	.060	<b>Булочка "Веснушка"</b>	4-72
7	5	41	237			30-72
<b>Итого за день:</b>						<b>181-05</b>
78	93	279	2257			

Руководитель  Кузнецова И.И.  
 Зав.производством  Анфалова Е.А.  
 Калькулятор  Администратор