

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200\5	Каша рисовая	11-31
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	12-14
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком	7-74
12	17	59	434			31-19
<u>Обед</u>						
4.4	4.5	25.14	106	.250	Борщ с капустой и картофелем	17-65
15.3	19.6	16.93	308	.240	Рагу из птицы	40-20
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-72
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
22	24	69	534			61-37
<u>полдник</u>						
3.8	0.4	24.3	119	.050	Печенье	9-50
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
6	1	30	155			35-50
Итого за день:						128-06
40	42	158	1123			

Руководитель Кузнецова И.И.
Зав.производством Анфалова Е.А.
Калькулятор Администратор