МБОУ" Лесокамочка"

06 Февраля 2024 г.

# Меню детского сада

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак ДС* | |
| 6.98 | 10.42 | 25 | 222 | 200/5 | Каша гречневая молочная жидкая | 11-96 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0.30/20 | Бутерброд с повидлом | 4-40 |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153 | .200 | Какао с молоком | 23-43 |
| 11 | 14 | 51 | 375 | | | 39-79 |
| | | | | | *Обед ДС* | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .200 | Суп с макоронами на МКБ | 12-31 |
| 15.58 | 9.95 | 0 | 163 | 070 | Курица отварная Пл | 30-75 |
| 2.59 | 3.39 | 26.85 | 150 | .100 | Рис отварной | 7-81 |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 16 | .030 | Соус томатный | 1-08 |
| 1.36 | 0 | 29.02 | 116 | .200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 4-16 |
| 0 | 0 | 0.01 | 0 | .030 | Хлеб пшеничный Пл | 1-80 |
| 20 | 14 | 57 | 445 | | | 57-91 |
| | | | | | *Полдник ДС* | |
| 5.75 | 1 | 44.5 | 100 | 030 | Хлеб ржаной | 1-58 |
| 1 | 0.2 | 20.2 | 92 | 100 | Сок | 13= |
| 1.52 | 5.69 | 5.38 | 78 | .100 | Салат картофельный с зеленым горошком | 14-72 |
| 0.07 | 0.01 | 15.31 | 61 | .200 | Чай с лимоном | 3= |
| 8 | 7 | 85 | 331 | | | 32-30 |
| Итого за день: | | | | | | |
| 39 | 36 | 194 | 1151 | | | 130= |

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Администратор