

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
4.18	4.59	14.8	117	.200	Суп молочный с макаронными изделиями I	12-26
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	8-80
9.14	19.44	21.03	299	.033	Бутерброд с сыром	6-90
16	27	56	534			27-96
<u>Обед ДС</u>						
1.52	5.33	8.65	88	.200	Борщ с капустой и картофелем	14-89
0	0	0	0	.240	Рагу из птицы	39-34
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
7	6	53	188			57-61
<u>Полдник ДС</u>						
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-56
2.22	11.02	3.4	120	.100	Салат из капусты свежих огурцов и яйцом	20-54
0.41	0.41	10.09	45	.100	Мандарины	26-30
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
3	11	41	274			51-16
Итого за день:						136-73
26	45	150	996			

Руководитель И.И. Кузнецова Кузнецова И.И.
 Зав. производством И.И. Кузнецова
 Калькулятор И.И. Кузнецова Администратор