

меню школьника на 01 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	11.58
1.7	15.1	10.26	183	30/30	бутерброд маслом	10.80
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.83

13.41 27.24 71.34 583

Итого 29.21

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	16.01
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, изделия макаронные отварные	57.94
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	1.73
0.12		12.04	49	200	чай	1.80

46.76 54.44 103.74 1027

Итого 77.48

Полдник

2	0.2	6	36	200	сок	26.00
---	-----	---	----	-----	-----	-------

2 0.2 6 36

Итого 26.00

Итого за день

132.69

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	11.58
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд маслом	10.80
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.83

13.41 27.24 71.34 583

Итого 29.21

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	16.01
32.17	38.39	40.7	634	270	печень по-строгановски, изделия макаронные отварные	54.89
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	1.73
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	1.80

39.00 45.12 95.34 879

Итого 74.43

Полдник

--	--	--	--	--	--	--

0 0 0 0

Итого 0.00

Итого за день

103.64



Анфалова Е.А.