

меню школьника на 05 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша манная молочная	11.58
0.83	2.1	16.45	88	30/30	бутерброд с повидлом	3.14
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.48

12.54 14.24 77.53 488 **Итого** 21.20

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями на кур/буль	16.40
31.22	33.49	51.11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	57.37
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	1.59
1.36		29.6	117	200	кисель из концентрата	4.16

40.19 37.22 132.48 954 **Итого** 79.52

Полдник

2	0.2	6	36	200	сок	26.00

2 0.2 6 36 **Итого** 26.00

Итого за день 126.72

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша манная молочная	11.58
0.83	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	3.14
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.48

12.54 14.24 77.53 488 **Итого** 21.20

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями на кур/буль	16.40
25.65	28.24	50.86	564	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	49.78
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	1.59
1.36	0.00	29.60	117	200	кисель из концентрата	4.16

34.62 31.97 132.23 886 **Итого** 71.93

Полдник

4.87	3.78	35.27	198	60	сдоба обыкновенная	4.07
				200		

4.87 3.78 35.27 198 **Итого** 4.07

Итого за день 97.20



Анфалова Е.А.