

## Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак ДС

6.98	10.42	25	222	150/5	<b>Каша гречневая молочная жидкая</b>	8-97
0	0	0	0	.30/10	<b>Бутерброд с маслом</b>	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.180	<b>Какао с молоком</b>	10-21
11	14	51	375			<hr style="width: 100%; border: 0.5px solid black;"/> 30-73

### Обед ДС

1.54	4.69	10.07	92	.180	<b>Суп овощной</b>	14-92
14.4	5.78	3.55	122	.070	<b>Печень по-строгановски</b>	35-06
12.34	4.95	3.04	105	.060	<b>Печень по-строгановски</b>	30-05
3.68	3.53	23.55	140	.130	<b>Макаронные изделия отварные</b>	8-22
3.68	3.53	23.55	140	.110	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6-96
0.16	1.1	1.57	16	.030	<b>Соус томатный</b>	1-08
0	0	0.01	0	.030	<b>Хлеб пшеничный Пл</b>	1-80
0.12	0	12.04	48	.180/15	<b>Чай с сахаром</b>	1-68
36	24	77	663			<hr style="width: 100%; border: 0.5px solid black;"/> 99-77

### Полдник ДС

0.41	0.41	10.09	45	100	<b>Банан</b>	15=
3.12	3.62	35.12	185	050	<b>Пряник витаминизированный</b>	14-40
0.07	0.01	15.31	61	.180	<b>Чай с лимоном</b>	2-76
4	4	61	291			<hr style="width: 100%; border: 0.5px solid black;"/> 32-16

Итого за день:

50	42	189	1329
----	----	-----	------

---

**162-66**

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор