МБОУ" Лесокамочка"

04 Марта 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ДС	
6.2	8.05	31.09	221	.150	Каша манная	7-69
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком	9-77
10	12	57	374			29-01
					Обед ДС	
6.22	8.21	18.39	170	.180	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17-11
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	18-12
2.17	3.12	5.36	83	110	ПюреКартофельноеПл	12-46
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.180/15	Чай с сахаром	1-40
22	25	44	505			51-97
					Полдник ДС	
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
0.07	0.01	15.31	61	.180	Чай с лимоном	2-48
4.37	7.07	36.8	228	.060	Булочка домашняя	14-55
5	7	72	381			30-03
Итого за день:						
37	44	173	1260			111-01

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Администратор