

05 Марта 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	150/5	Каша гречневая молочная жидкая	8-97
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	6-20
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком	16-88
11	14	51	375			32-05
<u>Обед ДС</u>						
0	0	0	0	.180	Суп с макаронами на МКБ	11-08
15.58	9.95	0	163	070	Курица отварная Пл	30-75
2.59	3.39	26.85	150	.110	Рис отварной	8-59
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
1.36	0	29.02	116	.180	Кисель из концентрата плодового или ягодного	3-74
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
20	14	57	445			57-04
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
1.52	5.69	5.38	78	.100	Салат картофельный с зеленым горошком	14-72
0.07	0.01	15.31	61	.180	Чай с лимоном	2-76
3	6	41	231			30-48
Итого за день:						119-57
33	35	149	1051			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Администратор