

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.150/5	Каша рисовая жидкая	8-70
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
2.01	2.39	25.65	132	.180	Кофейный напиток на сгущенном молоке	10-52
7	9	58	342			21-02
<u>Обед ДС</u>						
10.57	3.29	5.36	93	.180	суп картофельный с рыбой (41)	19-04
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	23-35
2.17	3.12	5.36	83	110	Пюре картофельное Пл	12-46
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-09
0.52	0	13.48	54	180	Компот из сухофруктов	4-39
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
28	22	80	542			63-71
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
13.66	9.04	9.92	181	100	Запеканка творожная	50-28
14	9	25	242			53-28
Итого за день:						
49	40	163	1126			138-01

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор