

## Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	150	<b>Каша пшениная молочная жидкая</b>	7-82
11.63	24.74	26.76	381	042	<b>Бутерброд с сыром</b>	8-55
2.79	3.19	19.71	118	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	9-70
19	36	66	667			<u>26-07</u>
<u>Обед ДС</u>						
1.53	5.07	8.04	83	.200	<b>Свекольник</b>	20-17
11.06	7.46	4.48	129	.070	<b>Рулет из говядины с яйцом</b>	26-78
3.68	3.53	23.55	140	.100	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	<b>Соус томатный Пл</b>	1-09
7.71	2.67	53.2	273	030	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-80
5.75	1	44.5	100	030	<b>Хлеб ржаной</b>	1-58
0.12	0	12.04	48	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	1-56
30	21	147	789			<u>59-31</u>
<u>Полдник ДС</u>						
20.5	11.5	66	470	050	<b>Печенье витаминизированное</b>	9-25
0.12	0	12.04	48	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	1-56
0.41	0.41	10.09	45	100	<b>Яблоки</b>	13=
21	12	88	563			<u>23-81</u>
<b>Итого за день:</b>						
71	68	301	2019			<u>109-19</u>

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор