

11 Марта 2024 г.

# Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.150	Каша манная	7-69
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком	9-38
10	12	57	374			28-62
<u>Обед ДС</u>						
1.85	6.19	12.34	112	.180	Суп крестьянский с крупой	10-80
12.61	15.11	4.63	204	.070	Кнели говяжьи	30-38
5.7	4.82	27.45	180	110	Каша гречневая рассыпчатая	8-34
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0.52	0	13.48	54	.180	Компот из сухофруктов	4-39
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
21	27	59	566			56-79
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
4.61	4.41	35.3	199	.060	Булочка "Веснушка"	44-24
0.07	0.01	15.31	61	.180	Чай с лимоном	2-76
6	5	71	352			60=
<b>Итого за день:</b>						
36	44	187	1292			145-41

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор