

13 Марта 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
3.16	5.09	13.17	112	150	Каша из пшенна и риса молочная жидкая "Дружба"	13-26
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком	37-41
7	9	39	265			52-47
<u>Обед ДС</u>						
1.87	3.11	10.89	7903	.180	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	11-02
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	18-34
2.59	3.39	26.85	150	.110	Рис отварной	8-59
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
16	10	75	8270			44-99
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.180	Чай с лимоном	2-76
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	24-24
7	7	55	325			40=
Итого за день:						
31	25	170	8860			137-46

Руководитель Кузнецова И.И.
 Зав. производством Администратор
 Калькулятор Администратор