

15 Марта 2024 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			

Завтрак ДС

6.98	10.42	25	222	150/5	Каша гречневая молочная жидкая	8-97
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком	14-38
11	14	51	375			<u>34-90</u>

Обед ДС

1.54	4.69	10.07	92	.180	Суп овощной	11-17
14.4	5.78	3.55	122	.070	Печень по-строгановски	35-06
3.68	3.53	23.55	140	.110	Макаронные изделия отварные	6-96
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
0.12	0	12.04	48	.180/15	Чай с сахаром	1-68
26	16	95	518			<u>59-33</u>

Полдник ДС

20.5	11.5	66	470	060	Печенье витаминизированное	11-10
0.07	0.01	15.31	61	.180	Чай с лимоном	2-76
0.41	0.41	10.09	45	100	Банан	15=
21	12	91	576			<u>28-86</u>

Итого за день:

57	42	238	1469			<u>123-09</u>
----	----	-----	------	--	--	---------------

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав.производством

Калькулятор

Администратор